

nouveautés

Cuisine

atelier cuisine du monde - Iran, Italie, Inde, Asie et autre pas de poisson- min 2 pers.- max 4 pers.	9
cours de cuisine	80
cuisine	61
crêpe party	80
cuisine traditionnelles (rissoles, bugnes,gâteaux..)	22
préparation cocktail et ou assistance apéros ... (ou cours de ..)	26
repas pour l'ensemble du SEL	26
préparation repas, à domicile ou chez moi	33

Couture Tricot

petits travaux couture	6 ,15,28,32,33,56,67,71,72
recouvrir coussins, banquettes	56
retouche vêtements	54
tricot	56,67,74

Loisirs créatifs

objets déco/cadre en vernis colles(cadeaux -objets divers à relooker	8
ateliers peinture	70
peinture huile, initiation -perfectionnement	31
relooking boites aux lettres	8
déco divers thèmes , porte , maison, Noël, paques..	7
home déco (scrapbooking en tableau)	7
poterie	7
dessin, peinture, aquarelle	7
décoration d'intérieur, home staging	51
coaching déco	51
relooking de meubles et d'accessoires déco	51
Atelier initiation à l'enluminure (adultes/enfants)	51
Atelier enfants fabrication de piñatas	51
animation enfants	61

Bricolage

bricolage, bois,électricité,remise en état	52
bricolage, électricité	60
mécanique soudure	72
installation électroménagers	65
mécanique automobile	64
peinture murale (aide)	26
peinture, papier peint, béton ciré	51
aide petite mécanique voiture	65

Jardin

aide à la cueillette fruits et légumes	5
jardinage	48
aide au jardin (conception, culture, nettoyage)	5,47,61
conseils en jardinage, permaculture	9
conseils de bouture, greffes	72
désherbage manuel	33
tous travaux jardin hors appareils à moteur	
plantons et graines	9,32
framboisiers à donner (variété jaune remontante)	33
cueillette cynorrhodons dans le Salève	33
mise à disposition chèvre pour désherbage	61
taille d'arbres et d'arbustes, horticulture, élagage, tonte pelouse, plantation	69

Maison

service ponctuel en cas de maladie (sur Cruseilles), ex: repassage	33
repassage	67
ménage	48, 54

Hébergement

chambre dépannage	5,33
chambre dépannage pour 2 personnes	10
couchsurfing (échange maison)	74

Services vacances

arrosage plantes et jardin	10,33
garde maison	61
garde animaux	33,61
garde chat	80
nourrir animaux	80

Divers

accompagnement dans les démarches administratives dossiers, courriers	28,47,66,67,76
mise en forme et impression de lettres	33
aide à l'orthographe pour adultes (courriers, dossiers...)	10
aide ponctuelle à personne immobilisée (courses par exemple)	60,68
déménagement	48
aide pour objets lourds (transport et monter dans la maison ou sortir)	41
aide administrative	68

Transport

transport occasionnel Annecy	6,47
transport occasionnel entre Annecy et Annemasse	10
transports	28,67,65,68
transport sur Genève	80
transport sur Genève (aéroport)	26
co-voiturage Cruseilles-Genève	8,61,62
co-voiturage (Annecy-Cruseilles)	64
aide pour déplacements (courses, rdv)	22, 5
covoiturage petits trajets	32
prêt petite remorque	61

Enfants

garde d'enfant occasionnelle	6, 28,47,64,80
garde d'enfant occasionnelle à leur domicile	79
soutien scolaire	70
soutien scolaire toutes matières niveau primaire	9
soutien scolaire anglais et histoire jusqu'au bac	9
maths jusqu'en 2nde	66
français, histoire-géo tous niveaux	66

Informatique

aide informatique	62,68,74
aide informatique, téléphonie, Hi-tech, GPS	59
informatique(internet, NAS)	52,74
récupération de données système, bureautique, internet	52

Bureautique

Photocopie	60
affiches, faire-part, pour manifestations privées (anniv)	26

Langues étrangères

traduction de l'anglais	26
cours, voire traduction d'allemand	79

Musique

séance découverte piano	5
-------------------------	---

Culture

Lecture à haute voix	66
----------------------	----

Jeux de société

jouer au scrabble	43
belotte	56

Plein air

apprentissage marche nordique (bâtons non fournis)	9
accompagnement marche "normale" ou "nordique" à la 1/2 journée en semaine - niveau moyen - durée 4h. Max	9
sorties ski, moto	65

Bien-être

séance individuelle de yoga	31
shiatsu (pression avec les doigts)	51
shiatsu (assis 1/2h ou sur futon/ allongé 1h)	30
drainage lymphatique	8
reflexologie plantaire	8
cercle de méditation	31
soin reiki	76
gym: 3-4 personnes maxi pour s'entraîner ensemble chez moi	33

Objets

livres enfants, adultes, films dvd (à donner ou prêter)	26
prêt console wii+jeux	74
prêt livres/DVD/CD	9,41,74
prêt d'appareils ménagers, de jardins et de bricolage	9
appareil raclette	80
prêt débroussailleur à fils	74
prêt Karscher	74
prêt de jeux de société enfants-ados-adultes	74
prêt tables +bancs+couverts pour 30 pers.	9
Assiettes murales décoratives (divers sujets)	33
cadenas Axa 60cmX15mm	33
Maxi Thermos à prêter pour soirée, etc	33

Alimentation

légumes, fruits, plantes aromatiques, confitures selon la saison	10
legumes, fruits	32
poires à rissoles	41
Surplus à échanger	33