

nouveautés

Couture Tricot

couture	10,61,74
tricotage d'un bonnet pour Noël	8
explication crochet	76
apprentissage couture	64, 80
retouches (ex ourlets)	33

Cuisine

atelier cuisine	54
atelier cuisine du monde	10,68
cuisine (sushis)	31

Loisirs créatifs

apprentissage dessin ou peinture	62
loisirs créatifs	10

Bricolage

petit bricolage (maison, voiture, vélo,etc)	28,47,59
changer les pneus	67
bricolage dans maison	7, 67,70,71
réparation électrique (ménagers)	54
électricité	67
plomberie	48

Jardin

aide au jardin nettoyage printemps, automne	15,56,61,66,76
aide pour tailler les arbres fruitiers	60
élagage	76
jardinage, haie	26,51,59,60,67,68
atelier botanique	10
atelier jardinage	68
conseils pour jardinage	33
plantons,fleurs et graines	76

Maison

ménage	31,66, 70,72
--------	--------------

Divers

transport vers la décharge (débaras)	
transport vers geneve ou annecy	
aide au suivi administratif	52
taxi occasionnel	28,33
conseils rangement et assainissement vieux batiments (cave)	33
rangement d'une cour	71
remorque	67

Services vacances

garde chat	66
garde animaux	61

Enfants

soutien et animation avec les enfants	61
aide en mathématiques	69
aide aux devoirs, écriture (école primaire)	65

Aide administrative

Aide assurance, etc..	33
conseil pour déménagement de Suisse en France (chgt domicile)	33

Informatique

savoir se servir d'une tablette numérique	32,79
aide à l'informatique	30,76
aide à l'informatique Mac	22
albums photos internet (Picasa)	30
utilisation Iphone/Ipad	41

Langues

apprentissage anglais	62
-----------------------	----

Beauté

coupe de cheveux simple, tresses	33
----------------------------------	----

Plein air

promenades, sorties diverses en covoiturage	41
balades	43
tours à vélo à 2 ou 3 personnes	33

Sport

apprentissage ski	64
sorties ski	65
gym à 2 ou 3 personnes pour s'entraîner chez moi ou ailleurs	33

Loisirs

après midi papotages	43
jeux de scrabble	43

Musique

initiation au chant, solfège (guitare et piano à disposition)	33
initiation piano	80

Bien être

yoga/ méditation	62,79
shiatsu (initiation), etc.	33

Alimentation

poires à rissoles	60
fruits / légumes	28,30,60,64,70
produits du jardin	65
surplus à échanger	33